

بررسی ارتباط استرس مادر با پیامدهای بارداری: یک مطالعه آینده‌نگر

دکتر نضال آژ^۱، مهسا قاسمی^۲، مونا خانی^۲، مریم مافی^۲، فاطمه رنجکش^{۴*}

۱. استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
۲. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
۳. کارشناس ارشد آمار زیستی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
۴. مربی گروه مامایی، مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

تاریخ دریافت: ۱۳۹۸/۰۲/۱۰ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۸/۰۵/۰۵

خلاصه

مقدمه: استرس در بارداری می‌تواند با نتایج نامطلوب از جمله زایمان زودرس و کاهش رشد داخل رحمی همراه باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط استرس مادر با پیامدهای بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر قزوین انجام شد.

روش کار: این مطالعه طولی آینده‌نگر در سال ۱۳۹۷ بر روی ۲۳۹ زن باردار تک‌قلو در هفته ۲۸-۲۴ بارداری مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر قزوین انجام شد. مادران گروه مواجهه امتیاز بالاتر از ۲۳ و گروه غیرمواجهه، امتیاز کمتر از ۲۳ از پرسشنامه استرس درک شده کوهن کسب کرده بودند. پیامدهای مطالعه شامل ارزیابی زایمان زودرس (قبل از ۳۷ هفته) و پیامد نوزادی بود. مادران تا زمان زایمان پیگیری شدند و در زمان زایمان اطلاعات زایمانی تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS (نسخه ۲۴) و آزمون‌های تی تست، کای دو و رگرسیون لجستیک انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: در بررسی پیامدهای مورد مطالعه، زایمان زودرس، وزن زمان تولد، قد و دور سر نوزاد، دیسترس تنفسی و ایکتر نوزادی با استرس مادر در دوران بارداری ارتباط معنی‌داری را نشان دادند ($p < 0/05$).

نتیجه‌گیری: استرس ادراک شده در مادران باردار می‌تواند موجب افزایش زایمان زودرس و پیامدهای بد نوزادی شود.

کلمات کلیدی: استرس، بارداری، زایمان زودرس، نوزاد

* نویسنده مسئول مکاتبات: فاطمه رنجکش؛ مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران. تلفن:

۰۲۸-۳۳۳۳۷۲۶۸؛ پست الکترونیک: fatemehranjkesh@yahoo.com